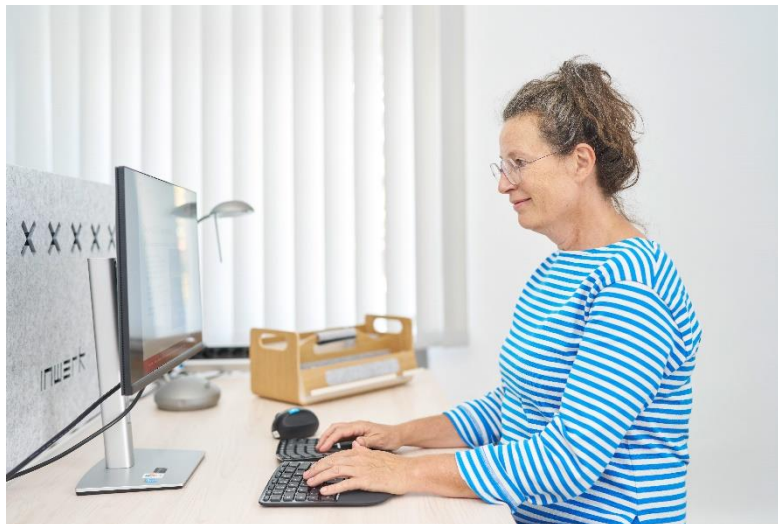


Entdecken Sie das ERGO-Regal: Unser kostenfreies Ergonomie-Angebot für Ihr flexibles Büro

Mit dem ERGO-Regal unterstützen wir kleine und mittlere Unternehmen in Thüringen dabei, flexible und gesundheitsfördernde Bürokonzepte zu realisieren. Dabei stellen wir eine Auswahl an ergonomischen Hilfsmitteln zur Verfügung, durch deren gezielten Einsatz langfristig die Arbeitszufriedenheit gesteigert und die Anzahl krankheitsbedingter Ausfälle reduziert wird. Beides wirkt sich positiv auf die Produktivität aus.



Wie funktioniert das ERGO-Regal und welchen Nutzen hat es?

Ob Sitzkissen, Fußstützen oder ergonomische Tastatur und Maus - oft sind ergonomische Hilfsmittel wenig bekannt oder kostenintensiv. Unser ERGO-Regal mit seinem einfachen Ausleihsystem bietet Unternehmen die kostenfreie und unverbindliche Möglichkeit,

- ✓ Ihren Mitarbeitenden eine Vielzahl ergonomischer und gesundheitsfördernder Arbeitsmittel zugänglich zu machen, ohne diese gleich selbst anschaffen zu müssen,
- ✓ solche Hilfsmittel probeweise und niedrigschwellig in den Büroalltag zu integrieren und so die Akzeptanz für gesundheitsfördernde Maßnahmen in ihrem Team zu steigern,
- ✓ ihren Mitarbeitenden ein auf ihre individuellen Bedürfnisse anpassbares ergonomisches Angebot zu offerieren und somit Fürsorge zu zeigen,
- ✓ bei Mitarbeitenden einer Vielzahl von physischen Beschwerden vorzubeugen oder diese zu lindern
- ✓ und sie dafür zu sensibilisieren, auch in anderen Arbeitsumgebungen auf ergonomische Arbeitsmittel zu achten, z. B. im Homeoffice.

Das Projekt „Zentrum Digitale Transformation Thüringen (ZeTT+)“ wird im Rahmen des Programms „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert sowie ergänzend durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie kofinanziert.

Gefördert durch:

Weiterer Förderer:

Was ist im ERGO-Regal enthalten? Unsere Top-3-Hilfsmittel:

Der freischwingende Hocker...

- ✓ fördert dynamisches Sitzen und ermöglicht dreidimensionale Bewegungen, da er in sämtliche Richtungen bewegt werden kann
- ✓ sorgt dafür, dass der Rücken gestärkt wird und für Vielsitzer typische Verspannungen ausbleiben
- ✓ macht gute Laune und motiviert!



Das orthopädische Sitzkissen...

- ✓ fördert eine aufrechte Körperhaltung
- ✓ mildert Rücken- und Steißbeschwerden und korrigiert häufig auftretende Fehlhaltungen
- ✓ verbessert langfristig die Sitzposition am Arbeitsplatz
- ✓ tut einfach gut.



Das Projekt „Zentrum Digitale Transformation Thüringen (ZeTT+)“ wird im Rahmen des Programms „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert sowie ergänzend durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie kofinanziert.

Gefördert durch:

Weiterer Förderer:

Die Unterarmstütze...

- ✓ sorgt für entspannte Arme und Schultern
- ✓ wirkt sich positiv auf die gesamte Haltemuskulatur aus
- ✓ fördert eine gesunde, aufrechte Körperhaltung
- ✓ passt per Klemmsystem an fast jede Tischplatte
- ✓ ist bequem und entlastend.



Wie unterstützen wir Sie?

Wir begleiten Unternehmen und Mitarbeitende auf ihrem Weg zur Gestaltung eines gesunden Arbeitsalltags. Neben der Bereitstellung der Hilfsmittel organisieren wir Workshops und Ergonomie-Trainings für Ihr Team, um alle Teammitglieder im Prozess mitzunehmen und den korrekten sowie effektiven Einsatz der Mittel sicherzustellen. Dabei bieten wir auch umfassende Informationen zur individuell abgestimmten Auswahl und Anwendung. Die abschließende Evaluation sorgt dafür, dass das Feedback der Nutzenden in künftige Angebote einfließt und unser ERGO-Regal kontinuierlich verbessert wird. An dieser Stelle ein herzlicher Dank an unser Pilotunternehmen ORISA!

Ihre Ansprechpartnerin beim ZeTT:



Dr. Alexandra Bernhardt
Friedrich-Schiller-Universität Jena
Arbeits-, Industrie- und Wirtschaftssoziologie
Innovatives Qualifikationskonzept
Mobiles Arbeiten und Coworking
<https://zett-thueringen.de/mobiles-arbeiten/>

alexandra.bernhardt@uni-jena.de
Tel.: 03641 205 9722
Ziegmühlenweg 1 | 07743 Jena

Das Projekt „Zentrum Digitale Transformation Thüringen (ZeTT+)“ wird im Rahmen des Programms „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert sowie ergänzend durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie kofinanziert.

Gefördert durch:

Weiterer Förderer: